

# Venedigerkrone

**18. und 19. Juli 2026**

## **Samstag, 18. Juli: Aufstieg zum Defreggerhaus 2963m**

Treffpunkt ist in Mittersill um 13:30 Uhr beim Nationalparkzentrum. Mit Fahrgemeinschaften fahren wir nach Hinterbichl und weiter mit dem Venediger Taxi zur Johannishütte.

Von dort steigen wir zum Defregger Haus auf

*Aufstieg:* 850 Hm, ca. 2 Stunden

## **Sonntag, 19. Juli: Venedigerkrone**

Heute warten 5 Dreitausender darauf bezwungen zu werden. Meistens startet man die Tour im Uhrzeigersinn. Dann geht es als erstes direkt auf den Gipfel des Großvenedigers 3657 m. Fast im Vorbeigehen besteigen wir das Hohe Adlerle 3504 m. Weiter geht es auf den höchsten Berg Osttirols, das Rainerhorn 3560 m. Über einen leicht ausgesetzten Grat steigen wir ab zu einer Scharte und weiter zur Schwarzen Wand 3511m. Anschließend überqueren wir einen falchen Gletscherboden und steigen dann über schwache Steigspuren im Kalkglimmerschiefer zum letzten Gipfel der Krone, den Hohe Zaun 3457 m. Der Abstieg führt über das Äußere Mullwitzkees zurück zum Ausgangspunkt, dem Defreggerhaus.

*Aufstieg:* ca. 1200Hm *Abstieg:* 2000 Hm, Gehzeit: bis Hütte ca. 6 Stunden

**Kosten:** €160.-pro Person für Mitglieder der Naturfreunde Mittersill oder Alpenverein Sektion Oberpinzgau

IBAN: AT83 2040 2000 0000 1289

Naturfreunde Mittersill „Referat Bergsteigen“ Betreff: „Venedigerkrone“

**Anmeldung gültig nach Bezahlung der Teilnehmergebühr!**

**Leistungen:** Führung durch staatl. geprüfte Bergführer, kostenloses Leihmaterial → Bei Bedarf rechtzeitig reservieren (Gurt, Helm, Steigeisen Eispickel), Halbpension, Übernachtung und Marschtee; (exkl. Taxi)

**Infos bei** Hari 0664/6390662 [mh.millgrammer@sbg.at](mailto:mh.millgrammer@sbg.at)



Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Hochtour.

Die Bergführer Hannes und Matthias

## **Hochtouren-Materialliste**

- Rucksack 30 – 40 Liter Volumen
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Softshell oder Fleece-Jacke
- Regenjacke (Gore Tex)
- Primaloft-Jacke
- Tourenhose, ev. Gamaschen
- Funktionskleidung
- Wechselshirt
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x dick)
- Mütze / Stirnband
- Sonnenbrille (mit gutem UV-Schutz)
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Trinkflasche (Thermos)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner, 1 Safelock Karabiner
- Eisschraube min. 17cm (wenvorhanden)
- Reepschnur 5 mm 3 m
- Bandschlinge 120cm
- Eispickel
- Steigeisen mit Antistollplatte

### **Sonstiges:**

- Erste-Hilfe-Paket/Biwaksack
- Handy, Ladegerät
- Bargeld
- Bankomatkarte
- Alpenvereins/Naturfreunde-Ausweis