

# Gletscher - Hochtourenkurs

## Warnsdorfer Hütte

### 27. bis 29. Juni 2025

#### Freitag, 27. Juni: Aufstieg zur Warnsdorfer Hütte

Treffpunkt ist Krimml um 7:00 Uhr beim ÖAV Heim, gegenüber der Tankstelle. Mit dem Taxi geht es ins hintere Krimmler Achenal. Nach dem Aufstieg zur Warnsdorferhütte beginnt der Kurs. An diesem Tag bleiben wir in Hüttennähe. Auf dem Programm stehen: Knotenkunde, Spaltenbergetechniken (lose Rolle, Mannschaftszug, Aufprusiken), Gletscherseilschaft, Tourenplanung, Kartenkunde und Materialkunde.

#### Samstag, 28. Juni: Gletschertraining

Am Samstag geht's auf das Krimmler Kees. Zu Beginn trainieren wir das Gehen mit Pickel und Steigeisen am Gletscher. Anschließend wird das bereits Gelernte in einer Gletscherspalte geübt, dazu kommen noch Verankerungen in Schnee und Eis. Bei guten Verhältnissen werden wir auch einen Spaltensturz simulieren.

#### Sonntag, 29. Juni: Großer Geiger 3360m

Frühmorgens starten wir unsere Tour zum Großen Geiger. Unter Aufsicht des Bergführers führen die Teilnehmer/innen die Tour selbstständig durch. Vorbei am Gamsspitzl geht es zum Maurertörl und von dort weiter zum aussichtsreichen Gipfel vom Großen Geiger. Der Abstieg führt uns wieder zur Warnsdorfer Hütte. Nach einer Stärkung geht es dann ins Achenal hinunter und weiter mit dem Taxi nach Krimml.

**Kosten:** € 420.-pro Person für Mitglieder der Naturfreunde; €460.-für Nichtmitglieder pro Person

IBAN: AT83 2040 2000 0000 1289

Sparkasse Mittersill, Betreff: Gletscherkurs 2024

**Anmeldung gültig nach Bezahlung der Kursgebühr**

**Leistungen:** Ausbildung durch staatl. geprüfte Bergführer, kostenloses Leihmaterial →Bei Bedarf rechtzeitig reservieren (Gurt, Helm, Steigeisen Eispickel), Halbpension, Übernachtung und Marschtee; (exkl. Taxi)

Anzahl Mindestteilnehmer/innen: 4 Personen

**Anmeldung bis spätestens 1. Juni 2025 bei Hari Millgrammer 0664/6390662  
mh.millgrammer@sbg.at**

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!



## **Hochtourenkurs-Materialliste**

- Rucksack 30 – 40 Liter Volumen
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Softshell oder Fleece-Jacke
- Regenjacke (Gore Tex)
- Primaloft-Jacke
- Tourenhose, Gamaschen
- Funktionskleidung
- Wechselshirt
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x dick)
- Mütze / Stirnband
- Sonnenbrille (mit gutem UV-Schutz)
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Trinkflasche (Thermos)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Klettergurt
- 3 Schraubkarabiner, 1 HMS Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Eisschraube 17cm
- Reepschnur 5 mm (1,5 m, 3 m und 5 m)
- Bandschlinge 120cm
- Eispickel
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Gletscherseil (1 Seil für je zwei Teilnehmer )
- Helm

### **Sonstiges:**

- Erste-Hilfe-Paket/Biwaksack
- Handy, Ladegerät
- Bargeld
- Bankomatkarte
- Alpenvereins/Naturfreunde-Ausweis
- Landkarte, GPS-Gerät, Bussole, Planzeiger (wenn vorhanden)